

# МЕНЮ

на 09.06.2023 г.



## 10 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	9,87	12,90	51,13	350,00	250/5	Каша молочная из манной крупы	23,16
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,17
	5,80	8,30	14,83	157,00	30/15	Хлеб пшеничный с сыром	19,15
3	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Яблоко	10,40
						<b>Итого</b>	<b>69,88</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	11,52
2	22,72	27,29	41,92	401,28	230	Плов из птицы	48,74
3	0,35	0,05	0,95	6,00	60	Помидоры свежие в нарезке	10,92
4	5,00	0,00	101,00	424,00	200	Сок фруктовый	14,72
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						<b>Итого</b>	<b>91,85</b>
	<b>57,42</b>	<b>60,82</b>	<b>283,00</b>	<b>1765,41</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>161,73</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

