

МЕНЮ
на **08.06.2023 г.**



9 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	40,35
2	1,10	0,16	53,30	221,30	100	Огурцы свежие в нарезке	9,10
	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	1,98
3	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Яблоко	10,40
3	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,83
						Итого	64,66
Обед							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	10,39
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	28,29
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	16,31
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженных	14,55
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	76,43
	61,65	42,31	294,34	1563,39		ВСЕГО:	141,09

Бухгалтер Поваляева И.С.