

# МЕНЮ

на 07.06.2023 г.



## 8 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	14,20	16,70	35,82	351,12	180/30	Макаронные изделия отварные с сыром	43,05
2	1,52	1,35	15,20	62,00	200/15/5	Чай с сахаром и лимоном	3,10
3	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Яблоко	10,40
						<b>Итого</b>	<b>56,55</b>
<b>Обед</b>							
1	3,85	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	13,39
2	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	35,69
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	15,74
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,28
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						<b>Итого</b>	<b>77,99</b>
	<b>51,49</b>	<b>47,98</b>	<b>239,20</b>	<b>1532,36</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>134,54</b>

Бухгалтер Поваляева И. С.

