

МЕНЮ

на 06.06.2023 г.

7 день



| № п/п | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|--|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 13,02 | 12,95 | 40,23 | 458,47 | 150/30 | Оладьи с молоком сгущенным | 31,57 |
| 2 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 200/15 | Чай с сахаром | 1,98 |
| 3 | 5,10 | 3,40 | 25,60 | 112,00 | 100 | Яблоко | 10,40 |
| | | | | | | Итого | 43,95 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 250 | Борщ с капустой и картофелем | 11,52 |
| 2 | 10,64 | 28,19 | 12,89 | 309,00 | 100 | Гуляш из свинины | 52,15 |
| 3 | 6,36 | 6,75 | 35,53 | 228,00 | 150/5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 9,59 |
| 5 | 0,24 | 0,14 | 27,84 | 115,00 | 200 | Компот из ягод и плодов свежемороженых | 14,55 |
| 6 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,80 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 2,83 |
| 7 | 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 30 | Хлеб пшеничный | 3,12 |
| | | | | | | Итого | 93,76 |
| | 40,46 | 57,37 | 186,78 | 1489,50 | | ВСЕГО: | 137,71 |

Бухгалтер Поваляева И.С.

