

МЕНЮ

на 05.06.2023 г.



6 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	7,50	12,90	51,13	350,00	250/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	27,77
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,17
3	2,36	7,49	14,89	136,00	30/15	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	19,63
4	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Яблоко	10,40
						Итого	74,97
Обед							
1	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	7,92
2	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки особые	63,81
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	15,74
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,28
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	100,64
	44,20	56,08	211,93	1449,98		ВСЕГО:	175,61

Бухгалтер Поваляева И.С.